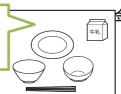
令和3年

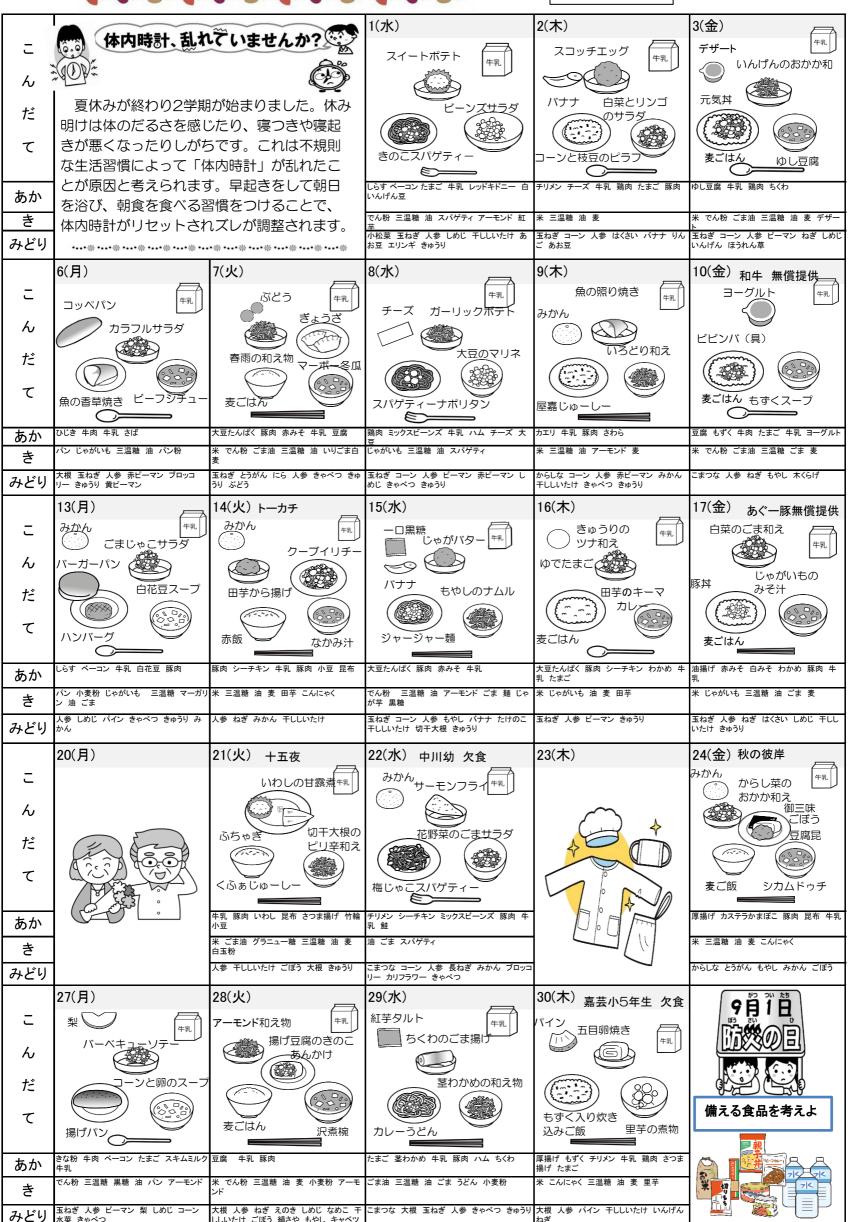
9月 こんだてひょう

欠食がある時 は学校名表示



金武町立学校給食センター ☎968-2640

> 材料、その他の都合により献立を変更することが あります。



9月 アレルギー除去対応 ☆たまご ◇エビ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ *ご不明な点があればご連絡ください。

Page 1977 1977	\Box		9月 デレルキー _{提供でき}			
Post			献立名			
### 2000/1995 19 13 19 13 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 19 19 20 20 19 20 19 20 19 20 20 19 20 20 19 20 20 19 20 20 19 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	1	水				
A 1-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00						
### 1997 1997 1997 1997 1997 1997 1997 1	2	_		7		
************************************	_	•		,		ヒフパウダー ま
### 1977			<u>★スコッチエッグ</u>		<u>またまた</u> 千内 移内 ふんさ まが 日 バン板(小支) まむ深が日 移植す 小めめ 初来が植物性だから 植物油植 しょうゆい 支川温 じゃ 時はエイスパンター テインエー 辛料 魚醤調味料 増粘剤 乳化剤 揚げ油 でん粉 調味料(アミノ酸) 硫酸カルシウム PH調整剤 水	ranijo – E
金			白菜とリンゴのサラタ	Ţ.	白菜 きゅうり りんご フレンチドレッシング 三温糖 チーズ	
情報			バナナ		パナナ	
************************************	3	金	麦ごはん		米 麦	
MAJACONTONITON 1997 19				具		
日 日本 10mm 10				/→±₽		
### 15	6			/ナリート		
19	0	Э				
大型 1.00mg 1.			ピーフシチュー			
大大 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.						
Per	_					
### 1	1	火				
### 1988 ***			マーハーを川		キャベツ にら 玉ねぎ ねぎ にんにく 豚肉 大豆たんぱく 砂糖 ごま油 食塩 ▲オイスターソース しょうゆ(小麦) チキンエキス 香辛料 ゼラチン 調味料 小麦粉 加水 ぶどう糖 植物	
20			あぐーぎょうざ			
次 1/97 € - 779/1925			春雨の和え物		春雨 キャベツ きゅうり 人参 しょうゆ(小麦) ごま油 三温糖 特濃酢(小麦) 塩 にんにく 白ごま	
カングラッド 表演 2 カングラッド 表演 2 カングラッド 表演 2 カングラッド 2 あの カングラッド 表演 2 カングラッド カング 2 カングラッド カング 2 カングラッド カング 2 カングラッド カング 2 カングラッド カングラッド カング 2 カングラッド カング			ぶどう		ぶどう	
大型	8	水	スパゲティーナポリタ	アン	スパゲティ(小麦) 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ピーマン ケチャップ デミグラスソース(小麦) 塩 こしょう にんにく チリパウダー 米サラダ油 チーズパウタ	ブー
デスター						
本 A TOTAL DOWNS 表 B RA AR PLACE THU TUCKET PSUP IN THE TOTAL SHOWER IN 2071 200 NETED A MICHINE APPLY SECTION 100 NETED THE TOTAL SHOWER IN THE TOTAL CHARGE IN THE CASE IN SHOWER IN THE CASE IN						
20万/2007 20万/20	\perp	_				
	9	\wedge	屋嘉じゅーしー		米 麦 豚肉 人参 煮干しだし カエリ 干ししいたけ からし菜 塩 米サラダ油 しょうゆ(小麦) ポークブイヨン みりん 料理酒 	
おかん かかん かかん からん できたにく しょうわから 計画 正常様 できた 正常年 できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいで できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいで できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいて できたいで できたいて できた			魚の照り焼き		さわら しょうゆ(小麦) 三温糖 みりん 料理酒	
② 会 125 トゥッシュータ					キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン アーモンド 和風ドレッシング(小麦) 薄ロしょうゆ(小麦) 三温糖	
### 2017					·	
	O	金	麦ごはん			
大変 マクリー マップ マッ			ビビンバ			
보급				☆野菜		
전체						
中国社会・一型	\perp					
AS/AC-7	3	月				
おいてんか グラック・			日化豆スープ			(ナンプノコン)
対			ハンバーグ			アイノノイコン
4 人 新館 ※ 女 小型 3万分月 取り、			ごまじゃこサラダ		しらす干し キャベツ 人参 きゅうり すりごま 特濃酢(小麦) しょうゆ(小麦) ごま油 三温糖 塩	
### 279-25			冷凍みかん		አ かん	
特別ののら間が 対す しょかのの名 主義 前位 フェック・ファージャー ファーグ・ファーグ・ファーグ・ファーグ・ファーグ・ファーグ・ファーグ・ファーグ・	4	火	赤飯		米 麦 小豆	
プープイリター			なかみ汁		なかみ 豚肉 こんにゃく 干ししいたけ 葉ねぎ 生姜 しょうゆ(小麦) 塩 花かつお ボークブイヨン	
万かん あかん あかん あかん あかん のかか のかかか (小野) 除国 他女女性といって、			田芋のから揚げ		田芋 しょうゆ(小麦) 三温糖 みりん 生姜 揚げ油	
5 水 タッ・クッ・B			クーブイリチー		シーチキン 昆布 千切大根 人参 干ししいたけ こんにゃく 米サラダ油 しょうゆ(小麦) みりん 塩 ポークブイヨン	
Pob/D3/D4	_					
Pob/D3/D4	5	7K	ė.		四番のも(小麦) 豚肉 粒は大口だんばく キレナいだけ だけのこ コーン アーモンド にんにく 生美 半仕与が油 ご主油 テンメンジャン(小麦) トウバンジャン 赤ねる	
		小	ジャージャー麵			そ みりん しょ
6 木 恵口はん ※ ※ 本 西野の木ーマカレー ※ 第 五 天色んぱく しゃがず 至んさ 田宇 人家 ビーマン カレールー(小参) デスクラスノース(小参) ドライカレー(小参) リンゴビューレー にんにく 位 米ブラダ語 2 80 90 かから シーチャン 和音ドレッシング (小参) ※ 大き変で ※ 大きなで ※		小	じゃがバター		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ パター 塩 Lーアスコルビン酸	そ みりん しょ
### 1### 1### 1### 1### 1### 1### 1###		小	じゃがバター もやしのナムル		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま	
### あつりのツナガス 80-010 10/00 シーチャン 別院ドレッシング (小児) ***********************************	6		じゃがバター もやしのナムル バナナ/一口黒糖		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ パター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢(小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま パナナノ さとうきび	*
# 大きな様 大きな	6	木	じゃがバター もやしのナムル バナナ/一口黒糖 麦ごはん		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ パター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま パナナノ さとうきび 米 麦	※ 全 て
#	6	木	じゃがバター もやしのナムル バナナ/一口黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナノ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油	※ 全 て の
日		木	じゃがバター もやしのナムル バナナ/一口黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナノ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆だんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★たまご	※ 全 て の 献
しゃかいものかぞけ しゃがす わかめ きゅが 生むさ 人参 素もにだし 参わそ 日かぞ 日来 さらか すった 日本 さらか		木	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ゆで卵	麦ごはん	うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆だんばく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★たまご 米 麦	※ 全 ての 献 立 に
大		木	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ 炒で頭		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★たまご 米 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいたけ しめじ 三温糖 しょうゆ(小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油	※ 全 て の 献 立 に 牛
はいしの日露無 いわし 砂根 しょうゆいゆき はちろつ みりん でん形 食塩 ま 14.5年以内 から で		木	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ゆで卵 豚丼 じゃがいものみそ汁		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	※全 ての献立に 中乳が
いわしの日路燕 いわしの日路燕 いわしの 砂磨 しょうのの味の はちわつ おりん でんお 食ぼ す サー サスタンピンタス そのよう でんか 食 日本 いち と いち のち のぎ 日本 いち でんか また また また また かま いち かい こま は いち いち のま で で で で で で で で で で で で で で で で で で	7	木金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ ゆで卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え		うゆ(小麦) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) 大たまご 米 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいたけ しめじ 三温糖 しょうゆ(小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 じゃが芋 わかめ 油揚げ 玉ねぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆ(小麦) 薄ロしょうゆ(小麦) 三温糖 特濃酢 (小麦)	※全ての献立に牛乳がつ
あわき 日本報 グラニュー機 小垣 日本報 グラニュー機 小垣 日本 グラニュー 小豆	7	木金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ 炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーレー		うゆ小麦 でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ************************************	※全ての献立に牛乳がつき
2 N	7	木金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ 炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮	具	うゆ小麦 でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび ※ 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★たまご ※ 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいたけ しめじ 三温糖 しょうゆ(小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゃが芋 わかめ 油揚げ 玉ねぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆ(小麦) 薄ロしょうゆ(小麦) 三温糖 特濃酢 (小麦) ※ 麦 豚肉 昆布 さつま揚げ(小麦) 人参 干ししいたけ ごぼう しょうゆ(小麦) 塩 ボークブイヨン ※サラダ油	※全ての献立に牛乳がつきま
サーモンフライ カラフトマス バン街 (小麦) 小麦粉 食塩 掛げ油 水 花野菜のごまサラダ カかん みかん みかん みかん みかん みかん みかん みかん みかん みかん み	7	木金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ 炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え	具	うゆ小麦 でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★たまご ※ 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいだけ しめじ 三温糖 しょうゆ(小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゃが芋 わかめ 油揚げ 玉ねぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆ(小麦) 薄コしょうゆ(小麦) 三温糖 特濃酢 (小麦) ※ 麦 豚肉 昆布 さつま揚げ(小麦) 人参 干ししいだけ ごぼう しょうゆ(小麦) 塩 ボークブイヨン 米サラダ油	※全ての献立に牛乳がつきま
花野菜のごまサラダ プロッコリー カリフラワー コーン シーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小売) すりごま	7	木 金 火	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で頭 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーレー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ		うゆい表) でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) *** 大豆まご************************************	※全ての献立に牛乳がつきます
みかん みかん みかん 表 表 表 表 表 表 表 表 表	7	木 金 火	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーレー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー		うゆ小麦 でん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナノ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆だんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) *** 大佐まご************************************	※全ての献立に牛乳がつきます
本 本 表 表にはん 米 表 表が力入下ラナ 表的 表力ステラか実践に依ま立 名叫 名加 表力ステラか実践に依ま立 名叫 こんじゃく しょうゆいの 世 花かつお ボークブイヨン 花かつお 一元 本力ステラか実践に依ま立 名叫 スポステラル スポステース スポステース	7	木 金 火	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーレー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ		うゆいあってん粉 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★ 左まご 米 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいだけ しめじ 三温糖 しょうゆ(小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 じゃが芋 わかめ 油揚げ 玉ねぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆ(小麦) 薄ロしょうゆ(小麦) 三温糖 特濃酢 (小麦) 米 麦 豚肉 昆布 さつま掲げ(小麦) 人参 干ししいだけ ごぼう しょうゆ(小麦) 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂糖 しょうゆ(小麦) 人参 干ししいだけ ごぼう しょうゆ(小麦) 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂糖 しょうゆ(小麦) はちみつ みりん でん粉 食塩 千切大根 焼き竹輪 きゅうり 特濃酢 (小麦) 三温糖 塩 キムチ味(小麦) ごま油 白玉粉 グラニュー糖 小豆 スパヴティ 塩 キャベツ 人参 こまつな 長ねぎ 豚肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆ(小麦) チキンブイヨン かつお梅(小麦) ボッカレモンカラフトマス バン粉 (小麦) 小麦粉 食塩 揚げ油 水	※全ての献立に牛乳がつきます
本文力ムドゥチ 終別 太力ステラか味度に伝表立 名川 こんにゃく しょうゆいあ 塩 花かつお 日市 しょうゆいあ) 三温階 みりん 米サラダ油 花かつお ファイン からし葉のおかれえ/めかん からん ない こむ 三温階 しょうゆいあ 村田	7	木 金 火	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ		うゆいあってんめ 玉ねぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスコルピン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★ 左まご 米 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいたけ しめじ 三温糖 しょうゆ(小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゃが芋 わかめ 油揚げ 玉ねぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆ(小麦) 薄ロしょうゆ(小麦) 三温糖 特濃酢 (小麦) 米 麦 豚肉 昆布 さつま揚げ(小麦) 人参 干ししいたけ ごぼう しょうゆ(小麦) 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂糖 しょうゆ(小麦) はちみつ みりん でん粉 食塩 干切大根 焼き竹輪 きゅうり 特濃酢 (小麦) 三温糖 塩 キムチ味(小麦) ごま油 白玉粉 グラニュー糖 小豆 スパゲティ 塩 キャベツ 人参 こまつな 長ねぎ 豚肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆ(小麦) チキンブイヨン かつお梅(小麦) ボッカレモンカラフトマス バン粉 (小麦) 小麦粉 食塩 揚げ油 水 ブロッコリー カリフラワー コーン シーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小麦) すりごま	※全ての献立に牛乳がつきます
銀三味 昆布 しょうゆい 型 三温糖 みりん 米サラダ油 花かつお 一度	7	木金火水	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーレー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん		うゆいあ でん約 玉石ぎ 人参 ばれいしょ バター 塩 Lーアスルビン酸 もやし きゅうの 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ(小麦) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉石ぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★たまご 米 麦 豚肉 玉石ぎ 葉ねぎ 干ししいだけ しめじ 三温糖 しょうゆ(小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゃが芋 わかめ 油揚げ 玉石ぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆ(小麦) 薄ロしょうゆ(小麦) 三温糖 特濃酢 (小麦) 米 麦 豚肉 昆布 さつま棚げ(小麦) 人参 干ししいだけ ごぼう しょうゆ(小麦) 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂糖 しょうゆ(小麦) はちみつ みりん でん粉 食塩 干切大根 焼き竹輪 きゅうり 特濃酢 (小麦) 三温糖 塩 キムチ味(小麦) ごま油 白玉粉 グラニュー糖 小豆 スパゲティ 塩 キャベツ 人参 こまつな 長ねぎ 豚肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆ(小麦) チキンブイヨン かつお梅(小麦) ボッカレモンカラフトマス バン粉 (小麦) 小麦粉 食塩 揚げ油 水 プロッコリー カリフラワー コーン シーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小麦) すりごま	※全ての献立に牛乳がつきます
一方に	7 11 122	木 金 火 水 金	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で頭 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん	具	うゆいあ でん粉 玉ねぎ 人参 はいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢(小麦) ごま油 三温糖 しょうゆい(肉) ごま バナナノ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング(小麦) ★ 左まご 米 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいだけ しめじ 三温糖 しょうゆい(肉) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 じゃが芋 わかめ 油揚げ 玉ねぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆい(肉) 薄ロしょうゆい(肉) 三温糖 特濃酢(小麦) 米 麦 豚肉 昆布 さつま掲げ(小麦) 人参 ボーだし ボみそ 白みそ ロ菜 きゅうり すりごま しょうゆい(小麦) 薄ロしょうゆい(肉) 三温糖 特濃酢(小麦) 米 大 麦 豚肉 昆布 さつま掲げ(小麦) 人参 干ししいだけ ごぼう しょうゆい(肉) 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂糖 しょうゆい(小麦) はちみつ みりん でん粉 食塩 干切大根 焼き竹縞 きゅうり 特濃酢 (小麦) 三温糖 塩 キムチ味(小麦) ごま油 白玉粉 グラニュー糖 小豆 スパゲティ 塩 キャベツ 人参 こまつな 長ねぎ 豚肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆい(小麦) チキンブイヨン かつお梅(小麦) ボッカレモンカラフトマス バン粉 (小麦) 小麦粉 食塩 掲げ油 水 プロッコリー カリフラワー コーン シーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小麦)すりごまみかん 米 麦	※全ての献立に牛乳がつきます
からし葉のおかか和え/みがん からしな 塩 もやし 三温糖 しょうゆの小麦 糸げきり / みかん	7 11 122	木 金 火 水 金	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ゆで頭 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 干切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ	見	うゆいあ でん粉 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆい表) ごま バナナ/ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) *** 大きまご ************************************	※全ての献立に牛乳がつきます
7 月 掲げパン コッペパン (小麦) きな粉 アーモンド 黒糖 三温糖 スキムミルク 掲げ油	7 11 122	木 金 火 水 金	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ゆで頭 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 干切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ	具 ごぼう 昆布	うゆい妻 でん粉 玉ねぎ 人参 はれいしょ パター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三濃糖 しょうゆい妻)ごま パナナノ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ************************************	※全ての献立に牛乳がつきます
バーベキューソテー 牛肉 赤ワイン しょうゆ(小麦) でん粉 米サラダ油 玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン しめじ みりん にんにく 生姜 塩 製	7	木 金 火 水 金	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 干切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味	具ではまる。	うゆいあ てん粉 玉ねぎ 人参 はれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 入参 特謝酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆい表) ごま (対ナノ さとうきび) 米 麦 豚肉 大気にんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★ 皮	※全ての献立に牛乳がつきます
製	7 7 221 224	木 金 火 水 金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゆーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え	具ではまる。	うゆい妻 でん粉 玉ねぎ 人参 はれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆい妻 ごま バナナノ さとうきび ※ 表 豚肉 大豆だんばく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴピューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★ 定ま	※全ての献立に牛乳がつきます
 N. 大	7 7 221 224	木 金 火 水 金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げパン	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うゆいあ これぎ 人参 はれいしょ バター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆ小麦) ごま バナナノ さとうきび 豚肉 大豆たんぱく じゃが芋 玉ねぎ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) 太たまご ※ 麦 豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいだけ しめじ 三温糖 しょうゆ小麦) 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 じゃが芋 わかめ 油揚げ 玉ねぎ 人参 煮干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆ小麦) 海口しょうゆ小麦) 玉湿糖 特濃酢 (小麦) ※ 麦 豚肉 昆布 さつま揚げ小麦) 人参 干ししいだけ ごぼう しょうゆ小麦) 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂糖 しょうゆ小麦 はちみつ みりん でん粉 食塩 干切大規 焼き竹輪 きゅうり 特温酢 (小麦) 三温糖 塩 キムチ味小麦)ごま油 白玉粉 グラニュー糖 小豆 スパグディ 塩 キャベツ 人参 こまつな 長ねぎ 豚肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆ小麦) チキンブイヨン かつお梅小麦 ボッカレモンカラフトマス バン粉 (小麦) 小麦粉 食塩 揚げ油 水 プロッコリー カリフラワー コーソ シーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小麦) すりごま みかん ※ 麦 豚肉 太カステク水底ににまこ 冬瓜 こんにゃく しょうゆ小麦)塩 花かつお ボークブイヨン ごぼう しょうゆ小麦)三温糖 みりん 米サラダ油 花かつお 厚脂げ しょうゆ小麦)三温糖 みりん 米サラダ油 花かつお 厚脂で しょうゆ小麦)三温糖 みりん 米サラダ油 花かつお	※全ての献立に牛乳がつきます
 N. 大	7 7 221 224	木 金 火 水 金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごまーしー いわしの甘露煮 干切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げバン ★コーンと卵のスープ	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うゆいき でんお 玉ねぎ 人参 はしてスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特護酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆいあ) ごま バナナノ さとうきび *** 麦	※全ての献立に牛乳がつきます
水	7 7 221 224	木 金 火 水 金	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごまーしー いわしの甘露煮 干切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げバン ★コーンと卵のスープ	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うゆいき でんお 玉ねぎ 人参 はしてスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特護酢 (小麦) ごま油 三温糖 しょうゆいあ) ごま バナナノ さとうきび *** 麦	※全ての献立に牛乳がつきます
アーモンド和え もやし キャベツ こまつな アーモンド しょうゆ(小麦) 塩 三温糖 タ 水 カレーうどん うどん(小麦) 豚肉 玉ねぎ 人参 こまつな キャベツ カレールー(小麦) しょうゆ(小麦) カレー粉 塩 にんにく みりん 米サラダ油 ボークガラ 焼き竹輪 女だまご 小麦粉 ごま 青のり 揚げ油 茎わかめの和え物 わかめ きゅうり 大根 デリカハム 三温糖 特濃酢 (小麦) しょうゆ(小麦) ごま ごま油 ★紅芋タルト 紅芋ペースト 砂糖 小麦粉 パター ★だまご ★加糖卵黄 寒天 食塩 ウ 木 もずく入り吹き込みご飯 米 麦 もずく さつま揚げ(小麦) チリメン 干ししいたけ 人参 葉ねぎ 塩 しょうゆ(小麦) ボークブイヨン 米サラダ油 料理酒 ★五目厚焼き玉子 ★たまご だし汁 人参 グリンピース コーン だけのこ でん粉 しいだけ 砂糖 しょうゆ(小麦) 食塩 植物油脂 里芋の煮物 鶏肉 米サラダ油 厚揚げ 里芋 いんげん 人参 大根 こんにゃく 花かつお 薄ロしょうゆ(小麦) みりん 三温糖 塩 パイン パイン (ポイスターソース:かきエキスが含まれていますが、除ま食対応していません。	7 31 2 4	木 金 火 水 金 月 .	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごはゆーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げバン ★コーンと卵のスープ バーベキューソテー 梨 麦ごはん	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うゆいき でんお 玉むさ 人参 情報性 (小麦) にまた 三温館 しょうゆい変) ごまれ 三温館 しょうゆい変) ごま (バナナノ さとうきび 水 要	※全ての献立に牛乳がつきます
タ 水 カレーうどん うどん(小麦) 豚肉 玉ねぎ 人参 こまつな キャベツ カレールー(小麦) しょうゆ(小麦) カレー粉 塩 にんにく みりん 米サラダ油 ボークガラ 焼き竹輪 ★左まご 小麦粉 ごま 青のり 揚げ油 茎わかめの和え物 わかめ きゅうり 大根 デリカハム 三温糖 特濃酢 (小麦) しょうゆ(小麦) ごま ごま油 ★紅芋タルト 紅芋ペースト 砂糖 小麦粉 バター ★左まご ★加糖卵黄 寒天 食塩 ・ 古ずく入り炊き込みご飯 米 麦 もずく さつま揚げ(小麦) チリメン 干ししいだけ 人参 葉ねぎ 塩 しょうゆ(小麦) ボークブイヨン 米サラダ油 料理酒 ★五目厚焼き玉子 ★左まご だし汁 人参 グリンピース コーン だけのこ でん粉 しいたけ 砂糖 しょうゆ(小麦) 食塩 植物油脂 里芋の煮物 鶏肉 米サラダ油 厚揚げ 里芋 いんげん 人参 大根 こんにゃく 花かつお 薄ロしょうゆ(小麦) みりん 三温糖 塩 パイン パイン (所達) (所名) (ボイン (ボイン) (ボイン) (ボイン) (ボイスターソース: かきエキスが含まれていますが、除去食対応していません。	7 7 221 222	木 金 火 水 金 月 .	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごはゆーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 梅じゃこスパゲティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げバン ★コーンと卵のスープ バーベキューソテー 梨 麦ごはん	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うゆいき でんめ 玉ねざ 人参 にはいしょうかっと こまから 三温館 しょうゆいま ごま にから いま にんこく とうさい できょう できょう できょう できょう できょう できょう できょう できょう	※全ての献立に牛乳がつきます
★方くわのごま揚げ 焼き竹輪 ★だまご 小麦粉 ごま 青のり 揚げ油 茎わかめの和え物 わかめ きゅうり 大根 デリカハム 三温糖 特濃酢 (小麦) しょうゆ(小麦) ごま ごま油 ★紅芋タルト 紅芋ペースト 砂糖 小麦粉 バター ★だまご ★加糖卵黄 寒天 食塩	7 7 221 222	木 金 火 水 金 月 .	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ゆで卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしの甘露煮 干切大根のピリ辛和え ふちゃぎ 本のでまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし深のおかか和え 揚げパン ★コーンと卵のスープ バーベキューソテー 梨 麦ごはん 沢煮椀	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うゆいゆう でんめ 玉ねざ 人参 ぜれいしょ パター 塩 Lーアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特温酢 (小麦) ごま油 三温酸 しょうゆい恵 ごま パブナノ さとうきび 米 麦 豚肉 大豆だんばく しゃが手 玉ねざ 田手 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小麦) ★花葉C 米 麦 豚肉 玉ねざ 柔ねざ 干しいにけ しめじ 三温酸 しょうゆい恵 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゅが手 わかめ 油場げ 玉ねざ 人参 着干しだし 赤みそ 白みそ 白菜 きゅうり すりごま しょうゆい恵 薄ロしょうゆい恵 ヨ温糖 特温酢 (小麦) 米 麦 豚肉 玉ね さまま調げの妻 人参 干しいにけ ごぼう しょうゆい恵 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂糖 しょうゆい恵 はちみつ みりん でん粉 食塩 干切大果 焼き付料 きゅうり 骨蓋酢 (小麦) 三酸酸 塩 キムチ味(小麦) ごま油 白玉粉 グラニュー糖 小豆 ズバヴァイ 塩 キャベツ 人参 ごまつな 長ねざ 豚肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆい恵) チキンブイヨン かつお梅(小麦) ボッカレモン カラントマス バン粉 (小麦) 小麦粉 食塩 棚が油 水 ブロッコリー カリフラワー コーン シーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小恵) すりごま みかん 米 麦 豚肉 女カステラかまほこ(花まご) 冬瓜 こんにゃく しょうゆい恵 塩 花かつお ボークブイヨン ごぼう しょうゆい恵 三温糖 みりん 米サラダ油 花かつお 厚脂げ しょうのい恵 三温糖 みりん 米サラダ油 花かつお 厚脂げ しょうのい恵 三温糖 スキーとド 黒糖 三温酸 スキームミルク 揚げ油 クリームコーン ベーコン 女だまご 玉ねぎ みずな しょうゆいの恵 塩 でん粉 米サラダ油 チャンガラ 牛肉 赤ワイソ しょうゆい恵 でん粉 米サラダ油 玉ねざ 人参 キャベツ ビーマン しめじ みりん にんにく 生姜 塩 米 麦 豚肉 干しいたけ ごぼう 大根 人参 絡さや 花かつお 塩 しょうゆい恵 ロ こんかい がた ドラダ油 チャカラ	※全ての献立に牛乳がつきます
★方くわのごま揚げ 焼き竹輪 ★だまご 小麦粉 ごま 青のり 揚げ油 茎わかめの和え物 わかめ きゅうり 大根 デリカハム 三温糖 特濃酢 (小麦) しょうゆ(小麦) ごま ごま油 ★紅芋タルト 紅芋ペースト 砂糖 小麦粉 バター ★だまご ★加糖卵黄 寒天 食塩	7 7 221 222	木 金 火 水 金 月 .	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごま和え くふぁじゅーしー いわしののピリティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げパン ★コーンと卵のスープ パーベキューソテー 製 麦ごはん 深満椀 揚げ豆腐のきのこあん	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うゆいま でんめ 玉ねぎ 人参 は L マフスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特濃剤 (小変) ごま油 三温糖 しょうゆい水変 ごま バナナ ごとうさび 米 麦 裏肉 大豆でんぱく じゃが手 玉ねぎ 田手 人参 ビーマン カレールー(小変) デミグラスソース(小変) ドライカレー(小変) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小変) 大正家工 米 麦 裏方 田本 学校 (大田 大田 大	※全ての献立に牛乳がつきます
	7 21 22 24 24 27	木 金 火 水 金 月 火	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごしゅっしっ いわしの甘露煮 千切大根ぎ 梅じゃこンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 場げパン ★コーソテー 梨 麦ごはん 大型・ロボック・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー 大型・ファー・ファー・ファー 大型・ファー・ファー・ファー 大型・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	づかいの意 でんめ 玉ねざ 人参 にしてアスコルビン酸 もやし きゅうり 人参 特護所 (小変) ごま油 三温階 しょうゆいの変) ごま / パブァ / さとうさび *** 麦 一次では	※全ての献立に牛乳がつきます
★紅芋タルト 紅芋ペースト 砂糖 小麦粉 パター ★だまご ★加糖卵黄 寒天 食塩 ○ 木 もずく入り炊き込みご飯 米 麦 もずく さつま揚げ(小麦) チリメン 干ししいたけ 人参 葉ねぎ 塩 しょうゆ(小麦) ポークブイヨン 米サラダ油 料理酒 ★五目厚焼き玉子 ★たまご だし汁 人参 グリンピース コーン だけのこ でん粉 しいたけ 砂糖 しょうゆ(小麦) 食塩 植物油脂 里芋の煮物 鶏肉 米サラダ油 厚揚げ 里芋 いんげん 人参 大根 こんにゃく 花かつお 薄ロしょうゆ(小麦) みりん 三温糖 塩 パイン パイン が治は複数回使用しています。 ※もずく・刊かはエビが混入している場合があります。 ※オイスターソース:かきエキスが含まれていますが、除去食対応していません。	7 21 222 224	木 金 火 水 金 月 火	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のこじゅーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げパン ★コーソテー 梨 麦ごはん 沢煮椀 揚げ豆腐のきのこあん アーモンどん	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	うかいある でんの 玉花さ 人参 情趣館 (小麦) ごま油 三温酸 しょうゆいの ごま に対すべ さとうらび (小女) できっかり 人参 情趣館 (小麦) ごま油 三温酸 しょうゆいの ごま に対すべ さとうらび (パナイ) さとうらび (パナイ) さとうらび (パナイ) さとうらび (水文) (小麦) 大変まご (おりかい) (水文) (小麦) シーチキン 利風ドレッシング (小麦) (水文を) (※全ての献立に牛乳がつきます
 木 もずく入り炊き込みご飯 米 麦 もずく さつま揚げ(小麦) チリメン 干ししいだけ 人参 葉ねぎ 塩 しょうゆ(小麦) ボークブイヨン 米サラダ油 料理酒 ★五目厚焼き玉子 ★たまご だし汁 人参 グリンビース コーン だけのこ でん粉 しいたけ 砂糖 しょうゆ(小麦) 食塩 植物油脂 里芋の煮物 鶏肉 米サラダ油 厚揚げ 里芋 いんげん 人参 大根 こんにゃく 花かつお 薄ロしょうゆ(小麦) みりん 三温糖 塩 パイン パイン パイン おおは複数回使用しています。 ※もずく・刊かはエビが混入している場合があります。 	7 21 222 224	木 金 火 水 金 月 火	じゃがパター もやしのナムル パナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごゆーしー いわしの甘露素 千切大根のピリティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げパン ★コーンと卵のスープ パーベキューソテー 梨 麦ごはん 次コーンと卵のスープ パーベキューソテー 梨 麦ごはん 大型でのまかかれる 大型でのまかかれる 大型でのまかかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型ではん 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型ではん 大型でのまかがかれる 大型ではん 大型でのまかがかれる 大型でのまかがかれる 大型ではん 大型でのまかがかれる 大型ではん 大型でがいる。 大型ではん 大型でがいる。 大型ではん 大型ではん 大型でがいる。 大型ではん 大型でがいる。 大型でがいる。 大型でがいる。 大型ではん 大型ではん 大型でがいる。 大型ではん 大型でがいる。 大型ではん 大型でがないる。 大型ではん 大型でがないる。 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型でがないる。 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型ではたり 大型でする 大型ではためためためためためためためためためためためためためためためためためためため	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	がいいまい アルリ 玉ささ 人参 は 「アスコルビン樹 もやし きゅうり 人参 特勝所 (小麦) ごま泊 三温暖 しょうゆいま)ごま バナナ さくうさび 米 変 原例 大豆だんはく じゃが芋 玉ねざ 日芋 人参 ビーマン カレールー(小麦) デミグラスソース(小麦) ドライカレー(小麦) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 利風ドレッシング (小麦) ***********************************	※全ての献立に牛乳がつきます
★五目厚焼き玉子 ★たまご だし汁 人参 グリンピース コーン だけのこ でん粉 しいだけ 砂糖 しょうゆ(小麦) 食塩 植物油脂 里芋の煮物 鶏肉 米サラダ油 厚揚げ 里芋 いんげん 人参 大根 こんにゃく 花かつお 薄ロしょうゆ(小麦) みりん 三温糖 塩 パイン パイン パイン パイン ※オイスターソース:かきエキスが含まれていますが、除去食対応していません。	221 222 224 224	木 金 火 水 金 月 火	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜ふぁじゅーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリティー サーモンフライ 花野菜のではん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げパン ★コーンと卵のスープ バーベキューソテー 梨 麦ごはん 大型でのまかかれる。 大型でのまかかれる。 大型でのまかかれる。 大型でのまかかれる。 大型でのまかかれる。 大型でのまかかれる。 大型でのまかかれる。 大型でのよって、 からし、 本シカムドゥチ 御三味 からし、 大型でのよって、 がいきで、 からし、 大型でのよって、 がいきで、 からし、 本シカムドゥチ とこさい。 本型のよって、 がいきで、 からし、 大型でのよって、 がいきで、 からし、 本型のよって、 がいきで、 からし、 本型のよって、 がいきで、 からし、 大型ではん。 大型でのよって、 からし、 大型でのよって、 からし、 大型でのよって、 がいまする。 からし、 本型のよって、 がいまする。 本型のよって、 がいまする。 からし、 大型ではん。 大型ではん。 大型ではん。 大型ではん。 大型ではん。 大型ではん。 大型ではん。 大型ではた。 大型ではん。 大型ではん。 大型ではた。 大型ではん。 大型ではた。 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、 大型では、	具 ごぼう 昆布 豆腐 え/みかん	⇒かいめ。 でんめ 宝石さ 人参 は「ヤスコルビン線 ものし きゅうり 人参 特書部 (小皮) ごま油 三風階 しょうの小変) ごま バナナ (さと)きび ※ 変 原因 大豆だんはく しゅが写 玉石さ 田手 人参 ビーマン カレールー(小蚕) デミグラスソース(小蚕) ドライカレー(小蚕) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小皮) ★ 変 原因 玉石さ 葉石さ モレ(いたけ しめじ 三温精 しょうゆ小変) 料理目 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゅか手 わかめ 治療打 玉石さ 人参 ましばしょうゆ小変) 毛湿精 特書前 (小皮) ※ 変 原列 皇后 さっま掛げの妻 人参 キレビル 赤みそ 自みそ 田栗 きゅうり すのごま しょうゆ小変) 利口しょうゆ小変 三温精 特書前 (小皮) ※ 変 原列 皇后 さっま掛げの妻 人参 ドレバルにけ ごむ しょうゆ小変 三温精 特書前 (小皮) ※ 変 原列 皇后 さっま掛げの妻 人参 ドレバルにけ ごむ しょうゆの小変 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわし 砂磨 しょうゆ小変) はちみつ みりん でん形 食塩 ・ 「中の大泉 情を持ち きゅう) 特書前 (小皮) 三温精 塩 キムチ球(小麦) ごま油 白玉箱 グラニュ・堀 小豆 スパヴァィ 塩 キャベツ 人参 こまつな 長石さ 豚肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆ小変 チキンブイヨン かつ影傷小妻 ボッカレモン カラントマス バン袋 (小麦) 小麦粉 食塩 周げ油 ※ ブロッコリー カリフラウ・ コーン シーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小園 すりごま みかん ※ 変 豚肉 ★カステラが養ぼに依まご 冬瓜 こんにゃく しょうゆ小変 塩 花かつお ボークブイヨン ごぼう しょうゆ小変 三温精 みりん 米サラダ油 市のつお 原原 「しょうゆ小変」 三温精 みりん ボサラダ油 市のつお 原原 「しょうゆ小変」 三温精 みりん ボサラダ油 モかつお 原原 「しょうゆ小変」 三温精 みりん ボサラダ油 モかつお コッベバソ (小麦) きち診 アーモンド 黒郷 三鼠客 スキムミルク 掛け油 コッベバソ (小麦) きち診 アーモンド 黒郷 三島客 スキムミルク 樹 かっ カーシー ス・カーン 大きま 「工み者 水サラダ油 モのごき 大き カッカル 大き アルッカの小数 でんお 米サラダ油 エロざ 人参 キャベツ ビーマン しめじ みりん にんにく 生姜 塩 製 変 原の 「しょうゆ小変」 なら ようす しょうゆ小変 塩 しょうゆ小変 カレー粉 塩 こんさん かりん 米サラダ油 ボークガラ 環 小家的 てん粉 漫が日 花かつお しょうゆ小変 あしま シル・小変 しょうゆ小変 カレード 塩 にんにく みりん 米サラダ油 ボークガラ 見き 小家的 ごま ごま油	※全ての献立に牛乳がつきます
里芋の煮物 鶏肉 米サラダ油 厚揚げ 里芋 いんげん 人参 大根 こんにゃく 花かつお 薄ロしょうゆ(小麦) みりん 三温糖 塩パイン パイン パイン ****************************	222 224 227 228	木 金 火 水 金 月 火 水	じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜ふぁじゅししい いわしの甘露煮 千切た根ででした。 一ででするでですって、 一ででするではん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜ののようです。 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 かがいまれる。 一ででするででです。 一ででするが、 大ででするが、 大ででするが、 大ででするが、 をシカムドゥチ のまではん 大きではん 大きのよびにない。 大でのよびにない。 大ででするが、 からし、 ないのようでです。 からし、 ないのようでです。 からし、 ないのようでです。 からいまする。 ないまする。 ないまななななななななななななななななななななななななななななななななななな	具 ご 記 記 記 で 記 た 入 み か ん	今かいめ でんち 茶んさ 人参 ばれいしょ パター 塩 Lーアスコルビン物 もやし きゅうり 人参 特書所 (小変) ごま知 三型粉 しょうゆいあ ごま バナブー さとうび 米 麦 高肉 大豆だんぱく しゃが手 玉ねぎ 田芋 人参 ピーマン カレールーの多) デミグラスソース(小変) ドライカレー小変) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチキン 和風ドレッシング (小変) 大花花ご 米 麦 「豚肉 玉ねぎ 葉ねぎ 干ししいだけ しめじ 三温器 しょうゆい物 料理酒 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゃが早 わかめ 油油灯 玉ねぎ 人参 まーしだ あみそ 白みそ 白斑 きゅうり ラウにぎ しょうかいの 大き オレビル 赤みそ 白みそ 白斑 きゅうり ラウにぎ しょうかいの 大き オレビル 赤みそ 白みそ 日本 きゅうり 更いこま しょうゆいか はおうつ みりん てん的 食塩 エムチ味小園 ごま地 白玉郎 グラニュー機 小母 エスパゲティ 塩 キャペツ 人参 こまつま 長ねぎ 病肉 チリメン 米サラダ油 オリーブ油 みりん にんにく しょうゆいめ チキンブイヨン かつお様小砂 ボッカルとン スプランフェー機 小母 エスパゲティ 塩 キャペリ (小麦) 小麦粉 食塩 樹が油 水 ブロッコレーカリフラー・フェン メーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小教 すのごき かかん アンファラルを (小皮) 東京 最高 みりん 米サラダ油 花かつお 電 ボクカステラか変ほご化まご 多ぬ こんにゃく しょうゆいの 電 高かつお ボークブイヨン アコンコレーカリフラー・コーン メーチキン ミックスピーンズ ごまドレッシング小教 すのごき かかん アンファラル 東京 日本 こうゆいか 三温脂 みりん 米サラダ油 花かつお 海 かっか ボークン まま ひき 日本 こうゆいか 三温節 みりん ボウラダ油 花かつお 大き こうゆいか 三温節 みりん ボウラダ油 花かつお 月 カット ボウス・カー 大き	※全ての献立に牛乳がつきます
パイン パイン パイン パイン ※オイスターソース:かきエキスが含まれていますが、除去食対応していません。	222 224 227 228		じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★炒で卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごゅーしー いわしの甘露煮 千切大根のピリティー サーモンフライ 花野菜のごまサラダ みかん 麦ごはん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかか和え 揚げパン ★コーンと卵のスープ バーベキューソテー 梨 麦ごはん 大コーンと卵のスープ ボラなきがある。 大型でのまかが和え 大型でのまかがかれる。 大型ではん 大型のではためでは、 大型ではん 大型のではためでは、 大型ではん 大型ではん 大型ではん 大型でする。 大型ではん 大型ではためでは、 大型ではん 大型ではん 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型ではためでは、 大型でする 大型では、 大型で	具 ご 記 記 記 で 記 た 入 み か ん	ジャルリッ でんち 茶んさ 人参 ばれいしょ バラ・ 塩 Lーアスコルビン線 もやし きゅうり 入身 特温所 (小麦) ごま油 三扇鞋 しょうゆ小物 ごま バナナ (さとうさび) ※ 麦 豚肉 大豆たんぱく しゃが手 玉ねざ 田芋 人参 ビーマン カレールー(小変) デミグラスソース(小変) ドライカレー(小変) リンゴビューレー にんにく 塩 米サラダ油 きゅうり わかめ シーチャン 和風・ドレッシング (小変) ★太変に 豚肉 玉田ざ 紫わざ モレしいだけ しめじ 三温陸 しょうゆ小変 料理画 みりん 生姜 にんにく 米サラダ油 しゃが与 わかめ 加速げ 玉ねざ 人参 条干しだし 表みそ 白みそ 日間 きゅうり すりで減 しょうゆ小の 角口しょうゆいの 自己を持つ(小変) サンプリン サース (小変) サンプ (小変) ※ 麦 豚肉 豆布 さった銀げいあり 人参 オーレしいだけ ごぼう しょうゆいの 塩 ボークブイヨン 米サラダ油 いわい 砂髪 しょうゆいか は カラカ ・ 中心 から 食塩 ・ 中心 大様 身合竹輪 きゅうり 特温部 (小変) 三国際 塩 キムチ株(小変) ごま油 日活物 グラニュー機 小寝 フラストマス (小方科 (小変) 小麦花 食ねぎ 豚肉 チリンソ 米サラダ油 オリーブ油 みりん だんにく しょうゆいの変) はうちつ みりん たんり 大き 大き ス・クスピーンズ ごまドレッシングの変) すりごま カウカ	※全ての献立に牛乳がつきます
if 油は複数回使用しています。 ※もずく・打かはエビが混入している場合があります。 ※オイスターソース:かきエキスが合まれていますが、除去食対応していません。	7 21 222 224 227 228		じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ゆで卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごしゅいけのではないです。 本のでしゃっこスパゲティー サの大根のピリティー サの大根のピリティー サのではん ★シカムドゥチ 御三味 からし菜のおかかれる 麦ごはん ★シカムドゥチ からし菜のおかがれる 場げパン ★コーンと卵のスース バーベキューソテー 梨 麦ごはん 大はん 大コーンと卵のスース バーベキューソテー 梨 麦ごはん 大コーンと卵のスース ボーマーションとののものでしまます。 大田ではん 大田ではため 大田で	具 ご 記 記 記 で 記 た 入 み か ん	かいかめ でんか 乳ねぎ 人参 ばれいしょ バア・ 塩 (一アスコルビン樹 もでし、きゅうり 人参 特護所 (小変)	※全ての献立に牛乳がつきます
	222 224 227 228		じゃがバター もやしのナムル バナナ/ーロ黒糖 麦ごはん 田芋のキーマカレー きゅうりのツナ和え ★ゆで卵 豚丼 じゃがいものみそ汁 白菜のごしゅいけのではないです。 本のではないです。 梅じゃとスパゲティーサー野菜の あちいきではないです。 大型カムドゥチ 御三味 からし菜のおかかれる 麦ジカムドゥチ からし菜のおかかれる 大型でのではん ★シカムドゥチ からし菜のおかかれる 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型ででする。 からし、 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのではん 大型でのでする。 大型ではん 大型でのでする。 大型でのでする。 大型でする。 大型ではん 大型でする。 大型で	具 ご 記 記 記 で 記 た 入 み か ん	***	※全ての献立に牛乳がつきます