

9月

アレルギー除去対応  
提供できません☆たまご  
★たまご◇エビ  
◆エビ○イカ  
●イカ△貝類・タコ  
▲貝類・タコ▽ピーナッツ  
▼ピーナッツ

※すべての献立に牛乳がつきます

\*ご不明な点があればご連絡ください。  
金武町学校給食センター TEL 968-2640

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
2	月	炊き込みご飯	米 麦 豚もも肉 人参 ごぼう しいたけ きざみあげ なら いりごま白 しょうゆ(小麦) みりん 料理酒 塩 ポークフィヨン 米サラダ油
		さんまかぼすレモン煮	さんま 砂糖 しょうゆ(小麦) かぼす果汁 レモンペースト 本みりん でん粉 レモン果汁 食塩
		野菜のツナ和え	だいこん きゃべつ もやし シーチキン 粉末アーモンド しょうゆ(小麦) 三温糖 塩
		オレンジ	オレンジ
3	火	沖縄やきそば	沖縄そば(小麦) 豚もも肉 さつま揚げ(小麦) 人参 玉ねぎ キャベツ もやし なら しょうゆ(小麦) オイスターソース 塩 ごま油 こめサラダ油
		ぎょうざ	きゃべつ 玉ねぎ はくさい しょうが にんにく 豚肉 豚脂 しょうゆ(小麦) でん粉 砂糖 植物油脂 ポークエキス 食塩 酵母エキス 魚介エキス 小麦粉 小麦グルテン 食塩 還元でん粉糖化物 植物油脂 乳化剤 加工デンプン
		赤うりのキムチ和え	赤うり きゅうり ちくわ 白菜キムチ(小麦) 三温糖 塩 特濃素(小麦) しょうゆ(小麦) ごま油 いりごま白
		みかん	青切りみかん
4	水	麦ごはん	米 麦
		夏野菜カレー	豚もも肉 じゃがいも へちま とうがん 玉ねぎ 人参 かぼちゃ あお豆 カレーフレーク(小麦) リンゴピューレ カレー粉 粉アーモンド にんにく 塩 ウスターソース マーガリン チキンから
		海藻サラダ	わかめ 海藻サラダ コンブ シーチキン 大根 きゅうり しょうゆ(小麦) 特濃酢(小麦) 三温糖
		田芋パイ	田芋 小麦粉 砂糖 マーガリン 白練餡
5	木	コッパン	小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩
		ハンバーグ	豚肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉(小麦) 粒状植物性たん白 ドロマイト しょうゆ(小麦) 砂糖 チキンフィヨン 食塩 加工でん粉 クエン酸Na 玉ねぎ 米サラダ油 ケチャップ デミグラスソース ウスターソース 三温糖 にんにく チリパウダー でん粉
		クリームシチュー	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも フロッコリー 大豆 白ワイン 米サラダ油 小麦粉 マーガリン チーズパウダー 生クリーム 塩 こしょう ローレル チキンから 牛乳
		☆コールスローサラダ	きゃべつ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン シーチキン ☆コールスロードレッシング フレンチドレッシング アーモンド
6	金	赤飯	米 麦 あずき
		なかみ汁	ふたなかみ 豚肉 こんにゃく しいたけ 葉ねぎ しょうが しょうゆ(小麦) 塩 花かつお ポークフィヨン
		さんまゆずみそ煮	さば 砂糖 みそ 本みりん ゆずペースト 食塩
		クーフィリチー	豚もも肉 昆布 切干大根 人参 しいたけ こんにゃく 米サラダ油 しょうゆ(小麦) みりん 塩 ポークフィヨン
		みかん	青切みかん