きゅうしょくはえいようたっぷり！

栄養士の金城先生によります一年生と保護者対象の食育指導。千名を超す町内の小中学校へ配布する給食が、どのようにつくられるのか、どんな願いがこめられているか、わかりやすくお話していただきました。

一千食を越す給食の野菜の量に歓声があがったり、よごれや昆虫がつかない洗い方、栄養などについて勉強になりました。