伊芸明夢さん水泳３種目県１位!

「女子１００m自由形（１年～２年)」「女子５０m自由形（１年～２年)」「女子２００m個人メドレー（１年～２年)」（第 38 回新報児童オリンピック水泳競技大会）の報告に来てくれました。

先日開催された第 14 回金武町小学生水泳大会でも、1 位はもちろん、大会新記録を出していました。（詳細は『くくむ』にて記録等掲載されると思います）

素晴らしい成果をつくりだす日頃の練習量を聞いてみました。

一日の練習量→５０mクロール８本、１００mクロール８本、キックのみ２００m～４００m
２５mの右手のみ、左手のみ８回ずつ、とびこみやターン、スタート練習を４～５回、
クールダウンに１００m

さ・す・が　ですね。２年生です。東京オリンピックはまにあわないけど、将来が楽しみですね。